

令和6年度 3月 予定献立表

認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

✿ 年長さんのリクエストメニュー ✿

3日 きな粉マカロニ 5日 うどん、がね
6日 カレーライス 7日 ナポリタン、カレー風味フライドポテト
11日 食パン、豆腐ハンバーグ、シチュー 13日 マシュマロサンド

たくさんのリクエストありがとうございました！
小学校に行っても給食をいっぱい食べて大きくなってね！

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	お菓子、牛乳
ちらし寿司	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物	☆五目うどん	☆カレーライス	☆ナポリタン	豚丼
うまっこりー	春雨の和え物	☆がね	スパゲティサラダ	☆カレー風味フライドポテト	具だくさん味噌汁
麩のすまし汁	わかめの味噌汁		野菜スープ	豆乳スープ	
いちごゼリー		バナナ	オレンジ		果物
ひなあられ、カルピス	いももち、麦茶	ツナ昆布おにぎり、麦茶	蒸かし芋、牛乳	バナナの黒蜜掛け、麦茶	お菓子、麦茶
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
ごはん	☆食パン	ひじきご飯	クリームライス	ごはん	きつねうどん
さばのみそ煮	☆豆腐ハンバーグ		ブロッコリーとコーンのサラダ	赤魚のごま味噌焼き	
白菜の塩昆布和え	☆シチュー	かぼちゃの煮物	オニオンスープ	昆布の煮物	和え物
油揚げの味噌汁		具だくさん味噌汁		きのこの和風スープ	
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
ホットケーキ、牛乳	人参おやき、麦茶	ポップコーン、牛乳	☆マシュマロサンド、麦茶	福豆おにぎり、麦茶	お菓子、麦茶
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	春分の日	クラッカー、牛乳	お菓子、牛乳
ごはん	麻婆豆腐丼	納豆ごはん		カレーうどん	中華丼
浦上そば		厚揚げの野菜あんかけ		根菜サラダ	具だくさん味噌汁
ピーマンの和え物	ナムル	のこのこ汁			
小松菜の味噌汁	わかめスープ	バナナ		オレンジ	果物
ゼリー				ゆかりチーズおにぎり、麦茶	お菓子、麦茶
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	飲むヨーグルト	クラッカー、牛乳	お菓子、牛乳
大豆入りミートソース スパゲッティ	食パン	タンメン	ごはん	ごはん	わかめうどん
	オムレツ		ほっけのカレーマヨ焼き	甘辛厚揚げ	
かぼちゃサラダ	マカロニサラダ	揚げ餃子	ひじきの煮物	ブロッコリーのしらす和え	和え物
野菜スープ	コーンスープ		ほうれん草の味噌汁	チンゲン菜の味噌汁	
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
五平餅、麦茶	おしるこサンド、麦茶	わかめおにぎり、麦茶	麩ラスク、牛乳	さつまいものゆかり和え、麦茶	お菓子、麦茶
31日(月)	3月3日のおやつの提供について ひな祭りに合わせて、ひなあられとカルピスを提供します。 保育園→午後おやつで提供 幼稚園→ひなまつり会で提供 ※ 幼稚園の預かりのおやつはきな粉マカロニになります。 				
せんべい、麦茶					
ごはん					
鮭の塩焼き					
春雨サラダ					
じゃがいもの味噌汁					
ゼリー					
みたらしマカロニ、麦茶					

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 500kcal	蛋白質 17.1g	脂質 15.4g	食塩相当量 1.5g
	以上児	エネルギー 553kcal	蛋白質 19.4g	脂質 16.3g	食塩相当量 1.7g