

令和6年度 2月 予定献立表

認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

今月の郷土料理は・・・

18日「きりざい」新潟県の郷土料理。納豆に刻んだ野菜を混ぜ込んだもので、戦国時代には兵糧としても食べられていました。

28日「けんちょう煮」山口県の郷土料理。大根、人参、豆腐の甘辛い味の煮物です。家庭によって鶏肉やベーコン、里芋など様々な食材を入れて作られています。



1日(土)

ビスケット、牛乳

わかめうどん

和え物

果物

お菓子、麦茶

8日(土)

ビスケット、牛乳

麻婆豆腐丼

具だくさん味噌汁

果物

お菓子、麦茶

15日(土)

ビスケット、牛乳

にゅうめん

和え物

果物

お菓子、麦茶

22日(土)

ビスケット、牛乳

中華丼

具だくさん味噌汁

果物

お菓子、麦茶

28日(金)

クラッカー、牛乳

午前おやつ

主食

主菜

副菜

汁物

果物など

午後おやつ

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳
きつね混ぜ寿司	食パン スコップコロッケ	ちゃんぽんうどん	ごはん ほっけの塩焼き	油麩丼	麻婆豆腐丼
小松菜のしらす和え	切干大根のサラダ	さつまいものごま天ぷら	ひじきの煮物	チンゲン菜とツナの和え物	具だくさん味噌汁
呉汁	オニオンスープ		かぼちゃの味噌汁	お事汁	
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
クッキー、麦茶	チュモッパ風おにぎり、麦茶	麩ラスク、牛乳	カレー風味フライドポテト、麦茶	きな粉カステラ、牛乳	お菓子、麦茶
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
せんべい、麦茶		クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳
豚丼		ナポリタン	青菜ごはん	【涅槃会】	にゅうめん
昆布の煮物		やさいさんサラダ	千草焼き	うどん	
チンゲン菜の味噌汁		やさいさんスープ	切干大根の煮物	和え物	和え物
ゼリー		オレンジ	わかめの味噌汁	(幼)だんご	
蒸かし芋、麦茶		チーズおかかおにぎり、麦茶	クラッカーサンド、麦茶	バナナ	果物
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	クラッカー、麦茶	せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳
ハヤシライス	ごはん 赤魚の塩焼き	冬野菜スープカレー	ごはん ほっけの冬野菜あんかけ	麻婆焼きそば	中華丼
ポテトサラダ	きりざい	スパゲティサラダ		もやしのナムル	具だくさん味噌汁
コンソメスープ	根菜の味噌汁		さつまいもの味噌汁	中華スープ	果物
ゼリー		バナナ		オレンジ	
さつまいもおにぎり、麦茶	ホットケーキ、牛乳	ビスキュイパン、牛乳	きな粉マカロニ、麦茶	五平餅、麦茶	お菓子、麦茶
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	
振替休日 	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	飲むヨーグルト	クラッカー、牛乳	午前おやつ
	ごはん	スープスパゲッティ	チャーハン	ごはん	主食
	ほっけの煮つけ			けんちょう煮	主菜
	ほうれん草とえのきの和え物	ジャーマンポテト	中華サラダ	小松菜とちくわの和え物	副菜
	豆腐の味噌汁		ぎょうざ入りスープ	なめこの味噌汁	汁物
		バナナ	オレンジ		果物など
	黒糖ちんすこう、麦茶	人参おやき、麦茶	マシュマロサンド、麦茶	ケーキサレ、麦茶	午後おやつ

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 486kcal	蛋白質 16.0g	脂質 14.3g	食塩相当量 1.8g
	以上児	エネルギー 538kcal	蛋白質 17.9g	脂質 15.1g	食塩相当量 2.1g