



令和6年度 1月 予定献立表



認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園



あけましておめでとうございます。
1月はおもちが給食やおやつに登場
します。
おもちがどんな形になって登場する
のかお楽しみに！



4日(土)
ビスケット、麦茶
和風スパゲティ
具だくさんスープ
ゼリー
お菓子、麦茶
11日(土)
ビスケット、牛乳
麻婆豆腐丼
具だくさん味噌汁
果物
お菓子、麦茶

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳
きつねうどん	七草風おかゆ	さつまいもごはん	食パン	にゅうめん	麻婆豆腐丼
ブロッコリーのツナ和え	切干大根の煮物	登米風はつと汁	ポークチャップ	がね	具だくさん味噌汁
	白菜の塩昆布和え		パンプキンシチュー		
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
わかめおにぎり、麦茶	いもち、牛乳	おしろこ、麦茶	ちんすこう、麦茶	マシュマロサンド、麦茶	お菓子、麦茶
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
	せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳
	ごはん	あんかけラーメン	ひじきごはん	ごはん	肉うどん
	赤魚の煮つけ		お好み焼き風厚揚げ	鮭のオニマヨ焼き	
	小松菜の和え物	大根の中華和え	具だくさん豚汁	昆布の煮物	和え物
	さつま芋の味噌汁			なめこの味噌汁	
		バナナ		オレンジ	果物
	ホットケーキ、麦茶	おこわ、麦茶	クッキー、牛乳	きな粉マカロニ、麦茶	お菓子、麦茶
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳
そぼろ丼	ごはん	揚げ餅うどん	根菜ハヤシライス	ごはん	豚丼
	餃子風つくね			豚肉と厚揚げの炒め物	
焼きビーフン	春雨サラダ	大根のそぼろ煮	白菜と卵のツナサラダ	かぼちゃの煮物	具だくさん味噌汁
小松菜の味噌汁	ワンタンスープ		コロコロスープ	ほうれん草の味噌汁	
ゼリー		バナナ	オレンジ		果物
さつま芋の練乳和え、麦茶	サンドクラッカー、麦茶	ゆかりチーズおにぎり、麦茶	バナナヨーグルト、麦茶	スコーン、麦茶	お菓子、麦茶
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	午前おやつ
ごはん	食パン	鮭と小松菜の混ぜごはん	中華丼	ごはん	主食
さばのみそ煮	豆腐ハンバーグ			のり塩厚揚げ	主菜
ほうれん草の和え物	スパゲティサラダ	具だくさんすいとん	切干大根サラダ	ひじきの煮物	副菜
すまし汁	コーンスープ		わかめスープ	麴の味噌汁	汁物
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物など
スープマカロニ、麦茶	しらすおにぎり、麦茶	おかき、麦茶	バナナの黒蜜掛け、麦茶	さつま芋のおやつ天ぷら、麦茶	午後おやつ

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 475kcal	蛋白質 15.2g	脂質 13.8g	食塩相当量 1.6g
	以上児	エネルギー 546kcal	蛋白質 18.3g	脂質 15.6g	食塩相当量 1.9g