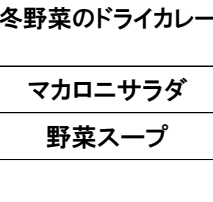




令和6年度 12月 予定献立表



認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
せんべい、麦茶	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳
ごはん		食パン	ごはん	油麴井	肉うどん
さばのみそ煮		具だくさんオムレツ	ほっけの照り焼き	小松菜のおひたし	和え物
小松菜のしらす和え		グリーンスープ	わかめの味噌汁	きのこの味噌汁	果物
豆腐の味噌汁				オレンジ	
ゼリー					
クラッカーサンド、牛乳	うどん、麦茶	人参おやき、麦茶	みたらしまカロニ、麦茶	ちんすこう、麦茶	お菓子、麦茶
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳
厚揚げ入りカレーライス	五目うどん		きんぴらごはん	ごはん	中華丼
	しゅうまい			豆腐のチャンプルー	
スパゲッティサラダ	さつまいもスティックのゆかり和え		クープイリチー	ひじきの煮物	具だくさん味噌汁
オニオンスープ			チンゲン菜の味噌汁	小松菜の味噌汁	果物
ゼリー				オレンジ	
スコーン、牛乳	高野豆腐のそぼろおにぎり、麦茶	ジャムサンド、牛乳	いももち、麦茶	モンブラン風、麦茶	お菓子、麦茶
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳
大豆入りミートマカロニ	冬野菜入り麻婆豆腐丼	厚揚げの卵とじうどん	ピラフ	 トウンジージュシー	きつねうどん
ブロッコリーのサラダ	ほうれん草のナムル	ほうれん草のおかか和え	焼きじゃがサラダ	大根と厚揚げの煮物	和え物
コンソメスープ	中華スープ		さつまいものポタージュ	かぼちゃの味噌汁	
ゼリー		バナナ	ゼリー		果物
ホットケーキ、牛乳	五平餅、麦茶	麩ラスク、麦茶	マシュマロサンド、麦茶	蒸かし芋、牛乳	お菓子、麦茶
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳
さつまいもごはん		食パン	あんかけうどん	ナポリタン	豚丼
赤魚のごま味噌焼き		鮭のハーブ焼き	わかめごはん(小)		
切干大根のサラダ		コールスローサラダ	ほうれん草のひき肉和え		具だくさん味噌汁
麩の味噌汁		クリームスープ			
ゼリー		バナナ			ゼリー
焼うどん風、麦茶	さつまいもの揚げスティック、麦茶	プリン、麦茶	きな粉マカロニ、麦茶	青菜おにぎり、麦茶	お菓子、麦茶
今月の郷土料理 ～沖縄～  クープイリチー 豚肉が入った昆布の炒り煮。クープは“昆布”、イリチーは“炒り煮”のこと。  トウンジージュシー トウンジーとは“冬至”、ジュシーは“炊き込みご飯”を意味します。家族の健康や子孫繁栄を願って冬至に食べられています。 					1月4日(土)
午前おやつ					ビスケット、麦茶
主食					和風スパゲッティ
主菜					具だくさんスープ
副菜					ゼリー
汁物					お菓子、麦茶
果物など					
午後おやつ					

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 495kcal	蛋白質 16.4g	脂質 14.7g	食塩相当量 1.6g
	以上児	エネルギー 574kcal	蛋白質 19.4g	脂質 16.0g	食塩相当量 1.8g