



令和6年度 11月 予定献立表



認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

「ビスキュイパン」
ってなあに？



フランス風のメロンパン！？
ビスキュイパン

パンの上に、
ビスケット
生地を塗っ
て焼いたも
のだよ



	1日(金)	2日(土)
午前おやつ	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
主食	青菜ごはん	肉うどん
主菜	厚揚げと野菜の炒め物	
副菜		和え物
汁物	けんちん汁	果物
果物など	オレンジ	
午後おやつ	マカロニきな粉、麦茶	お菓子、麦茶

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
振替休日 	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	お菓子、牛乳
	ごはん	ごはん	ちゃんぽんうどん	混ぜ込みビビンバ	麻婆豆腐丼
	鮭の塩焼き	厚揚げのごま煮	野菜のしらす和え	かぼちゃのレモン煮	具だくさん味噌汁
	昆布の煮物	焼きビーフン	青のり粉ふき芋	中華スープ	
	かきたま汁	小松菜の味噌汁		オレンジ	果物
		バナナ			
	人参おやき、麦茶	ホットケーキ、牛乳	混ぜ込みツナマヨおにぎり、麦茶	黒糖ちんすこう、麦茶	お菓子、麦茶
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳	飲むヨーグルト	クラッカー、牛乳	お菓子、牛乳
ごはん	【おもいパーティー】 	かきたまにゆうめん	ごはん	ハヤシライス	わかめうどん
赤魚の煮つけ		厚揚げの筑前煮風	豚肉の生姜焼き	スパゲッティサラダ	和え物
春雨サラダ			切干大根の中華サラダ		
ほうれん草の味噌汁			わかめの味噌汁	コンソメスープ	果物
ゼリー		バナナ		柿	
チーズクッキー、麦茶	五平餅、麦茶	ゆかりチーズおにぎり、麦茶	サンドクラッカー、麦茶	みたらしまカロニ、麦茶	お菓子、麦茶
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	ビスケット、麦茶	せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	勤労感謝の日
わかめごはん	ごはん	キーマカレーライス	鶏ごぼうご飯	ナポリタン	
赤魚の塩焼き	肉野菜炒め		鮭の野菜あんかけ	ブロッコリーとベーコンのサラダ	
ひじきの煮物	かぼちゃの煮物	ポテトサラダ	のこのこ汁	コーンスープ	
豆腐の味噌汁	チンゲン菜の味噌汁	コンソメスープ	クラッカー、ジャム	オレンジ	
ゼリー		バナナ			
焼きそば、麦茶	ビスキュイパン、麦茶	青のりポップコーン、麦茶	フルーツヨーグルト、麦茶	しらすチャーハン、麦茶	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、麦茶	お菓子、牛乳
うどんのほうとう風	食パン	ごま豆乳担々麺風	ごはん	高野豆腐の卵とじ丼	豚丼
	ミートボールのケチャップ和え		チャップチェ風炒め物		
野菜とささみの和え物	ブロッコリーのフレンチサラダ	あんかけ水餃子	小松菜のごま和え	ほうれん草のしらす和え	具だくさん味噌汁
	ホワイトシチュー		麩の味噌汁	きのこの味噌汁	
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
大学芋、麦茶	マシュマロサンド、麦茶	チュモツパ風おにぎり、麦茶	バナナの黒蜜掛け、麦茶	麩ラスク、牛乳	お菓子、麦茶

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 483kcal	蛋白質 16.5g	脂質 15.2g	食塩相当量 1.6g
	以上児	エネルギー 534kcal	蛋白質 18.8g	脂質 16.1g	食塩相当量 1.8g