



令和6年度 10月 予定献立表



認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
午前おやつ	ビスケット、牛乳	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
主食	ごはん	ごはん	ミートソーススパゲッティ	ごはん	肉うどん
主菜	豚肉の生姜焼き	肉豆腐		ほっけの照り焼き	
副菜	切干大根サラダ	きゅうりとひじきのマヨ和え	じゃがサラダ	ほうれん草のごま和え	和え物
汁物	わかめの味噌汁	チンゲン菜の味噌汁	野菜スープ	豆腐の味噌汁	果物
果物など		バナナ		オレンジ	
午後おやつ	チーズトースト、麦茶	さつま芋のきな粉和え、麦茶	わかめおにぎり、麦茶	クラッカーサンド、麦茶	お菓子、麦茶
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	お菓子、牛乳
ごはん	醤油ラーメン	ごはん	カレーライス	ちゃんぽんうどん	麻婆豆腐丼
赤魚のオニマヨ焼き		豚肉と野菜の炒め物			
小松菜の和え物	水ぎょうざ	昆布の煮物	マカロニサラダ	かぼちゃのそぼろあんかけ	具だくさん味噌汁
えのきの味噌汁	うまっこりー	さらさ汁	コンソメスープ		
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
フライドポテト、麦茶	おかかチーズおにぎり、麦茶	わらび餅風ゼリー、麦茶	バナナのヨーグルト和え、麦茶	人参ケーキ、麦茶	お菓子、麦茶
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
 スポーツの日	クラッカー、麦茶	せんべい、麦茶	飲むヨーグルト	ビスケット、牛乳	お菓子、牛乳
	ごはん	中華丼	食パン	きのこの混ぜごはん	わかめうどん
	はんぺんフライ		ポークビーンズ		
	ひじきの煮物	焼きビーフン	さつまいものレモン煮	具だくさん味噌汁	和え物
	ほうれん草の味噌汁	中華スープ	千切り野菜のスープ		
		バナナ		オレンジ	果物
	みたらしもち、麦茶	マカロニきな粉、牛乳	カレーうどん、麦茶	ポップコーン、麦茶	お菓子、麦茶
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	お菓子、牛乳
ごはん	ごはん	根菜入り麻婆豆腐丼	さつまいもごはん	和風スパゲッティ	豚丼
ほっけの利休焼き	生揚げのカレー炒め		赤魚の照り焼き		
ほうれん草の和え物	ブロッコリーのツナ和え	もやしのナムル	春雨サラダ	ブロッコリーのごまサラダ	具だくさん味噌汁
きのこのお吸い物	小松菜の味噌汁	わかめスープ	油揚げの味噌汁	ユイミータン風スープ	
ゼリー		バナナ		オレンジ	果物
スコーン、牛乳	蒸かし芋、麦茶	五平餅、麦茶	シュガートースト、牛乳	しらすおにぎり、麦茶	お菓子、麦茶
28日(月)	29日(火)	30日(水)	㊦31日(木)	米飯給食の変更について 先月より米の供給不足がニュースで報じられています。 給食ではこれまで主食として米飯の提供が主でありましたが、今後、状況によっては急遽麺類等に変更する場合があります。 ご理解の程よろしくお願いいたします。	
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	飲むヨーグルト		
わかめごはん	ごはん	秋野菜スープカレー	食パン		
豆腐のチャンプルー	ほっけのごま味噌焼き		ピザ風ハンバーグ		
小松菜のおかか和え	切干大根の煮物	スパゲッティサラダ	フレンチサラダ		
たまねぎの味噌汁	麩のすまし汁		かぼちゃとコーンのポタージュ		
ゼリー		バナナ			
スイートポテト、麦茶	バナナの黒蜜掛け、麦茶	ホットケーキ、牛乳	高野豆腐のそぼろおにぎり、麦茶		

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 475kcal	蛋白質 16.7g	脂質 14.2g	食塩相当量 1.4g
	以上児	エネルギー 562kcal	蛋白質 20.2g	脂質 16.3g	食塩相当量 1.7g