



令和6年度 4月 予定献立表



認定こども園 岩切東光第二幼稚園・ひかり保育園

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
和風パスタ	食パン ポークチャップ	麻婆豆腐丼	ごはん ほっけの天ぷら	ごはん 豆腐のチャンプルー	豚丼
うまっこりー	コールスローサラダ	中華春雨サラダ	切干大根サラダ	ほうれん草の納豆和え	具だくさん味噌汁
オニオンスープ	コーンスープ	わかめスープ	春キャベツの味噌汁	麩の味噌汁	
オレンジ	バナナ	ゼリー	バナナ	ゼリー	果物
焼きおにぎり、麦茶	五平餅、麦茶	麩ラスク、牛乳	サンドクラッカー、牛乳	みたらしいもち、麦茶	お菓子、麦茶
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
ビスケット、麦茶	クラッカー、牛乳	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
ごはん	ごはん	わかめうどん	カレーライス	わかめごはん	肉うどん
肉じゃが	鮭の塩焼き			豚肉の甘辛炒め	
ほうれん草の和え物	さつま芋の煮物	ぎょうざ	スパゲッティサラダ	小松菜の和え物	和え物
なめこの味噌汁	小松菜の味噌汁	小松菜のごま和え	野菜スープ	油揚げの味噌汁	
オレンジ	バナナ	オレンジ	バナナ	オレンジ	果物
たけのこごはん、麦茶	ちんすこう、牛乳	ゆかりチーズおにぎり、麦茶	ホットケーキ、麦茶	蒸かし芋、牛乳	お菓子、麦茶
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
せんべい、麦茶	クラッカー、牛乳	飲むヨーグルト	せんべい、麦茶	ビスケット、牛乳	お菓子、牛乳
二色丼	食パン ハンバーグ	かきたまうどん	わかめごはん 炒り豆腐	ごはん ほっけの味噌焼き	麻婆豆腐丼
春雨の和え物	ブロッコリーサラダ	春キャベツのツナ和え	小松菜の納豆和え	切干大根の煮物	具だくさん味噌汁
わかめの味噌汁	ミルクスープ	かぼちやの煮物	麩の味噌汁	ほうれん草の味噌汁	
オレンジ	バナナ	ゼリー	バナナ	オレンジ	果物
クッキー、牛乳	カレーピラフ、麦茶	チーズおやき、麦茶	ポップコーン、牛乳	にゅうめん、麦茶	お菓子、麦茶
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
ビスケット、麦茶	せんべい、牛乳	クラッカー、麦茶	ビスケット、牛乳	せんべい、麦茶	お菓子、牛乳
ごはん	ごはん	ミートソース スパゲッティ	カレーライス	ごはん	わかめうどん
鮭の味噌マヨ焼き	新じゃがいもと豚肉の味噌煮			豚肉の生姜焼き	
ひじきの煮物	ほうれん草ののり和え	ブロッコリーのおかか和え	マカロニサラダ	小松菜のしらす和え	和え物
小松菜の味噌汁	油揚げの味噌汁	コーンスープ	コンソメスープ	豆腐の味噌汁	
オレンジ	ゼリー	バナナ	ゼリー	オレンジ	果物
焼きそば、麦茶	バナナホットケーキ、牛乳	しらすおにぎり、麦茶	フライドポテト、麦茶	ピザクラッカー、牛乳	お菓子、麦茶
29日(月)	30日(火)		<div data-bbox="932 1704 1268 1749" data-label="Section-Header"><h2>4月8日は花まつり</h2></div> <div data-bbox="817 1785 1169 1962" data-label="Text"> <p>たけのこは土の中から天に向かって伸びる姿がお釈迦様が生まれた時の姿＝誕生仏に似ていることから、別名・仏影蔬(ぶつえいそ)と呼ばれます。</p> </div> <div data-bbox="1163 1850 1489 2058" data-label="Image"> </div>		
<div data-bbox="119 1744 312 1818" data-label="Section-Header"><h3>昭和の日</h3></div> <div data-bbox="92 1818 304 1975" data-label="Image"> </div>	飲むヨーグルト	午前おやつ			
	ごはん	主食			
	ひじきハンバーグ	主菜			
	ブロッコリーの塩昆布和え	副菜			
	わかめの味噌汁	汁物			
オレンジ	果物など				
きな粉マカロニ、麦茶	午後おやつ				

※仕入れ等の都合により変更することがあります。ご了承ください。

今月の栄養価	未満児	エネルギー 468kcal	蛋白質 16.6g	脂質 15.9g	食塩相当量 1.5g
	以上児	エネルギー 522kcal	蛋白質 18.8g	脂質 17.0g	食塩相当量 1.7g